

image not found or type unknown



Начнем с понятия, что же такое самосовершенствование. Определение складывается из двух слов: сам и совершенствование. Это всегда движение и динамика, тяжелая работа над собственной личностью, которую многие боятся и избегают. Необходимо обладать большой целеустремленностью и такими важными качествами как способность принять свои ошибки.

Стоит предупредить, что на пути к поставленной цели изменения произойдут с вами обязательно, если вы, конечно, доверяете себе и своему выбору. Для начала, следует определить, в каком векторе человек желает своего развития. Далее вычислить, какие умения и навыки необходимы для того или иного успеха. После самостоятельно предпринять конкретные действия, поступки на пути к своей цели, которая носит личные мотивы. Это то, что движет человеком, поэтому многие с осторожностью относятся к выбору отрасли. Чем больше времени, сил, знаний потрачено/вложено в дело, тем большую ценность для человека приобретает собственный путь. Следует учесть, что на пути у людей встречается много препятствий, мешающих реализации задуманного. Поэтому, понадобится так же умение управлять своим настроением, настроем, анализировать происходящее, внутренние противоречия, общий расклад.

Долгая работа над желанным объектом часто приводит к внутренним конфликтам. На мой взгляд, его нужно воспринимать как испытание, которое помогает утвердиться в своих силах. Такая работа над собой закаляет характер и формирует сильную личность. Достижение гармонии души и тела предшествует нелегкий труд: для развития ума и эрудиции приходится «грызть гранит наук», а для здоровья и хорошей формы нужно регулярно заниматься спортом. Совершенных людей не бывает, но я считаю, что каждому следует стремиться максимально “прокачать” себя.

Могу выделить две важнейшие проблемы из личного опыта:

1. Услышать свое сердце, понять, куда оно тебя ведет, в какие дебри
2. Ни за что не останавливаться, не сойти с пути, не проигнорировать свое нутро и выбор

Мы сами строим жизнь, поэтому не стоит винить кого-то в том, что события сложились иначе, чем хотелось. "...Если тебе не нравится то место, где ты находишься - смени его, ты же не дерево" (Джим Рон). Думаю, самым эффективным способом для начала будет "нащупать" свой талант, данный каждому. Впоследствии развивать его (чтение книг, просмотр фильмов и развивающих видео, посещение тренингов, мастер-классов, курсов). Всегда проще развить присущие природой, Богом качества, нежели привить новые способности. Другое дело - чтобы понять свою одаренность, многим приходится изначально перебрать множество вариантов, попробовать себя во многих сферах. Не каждый приходит к одному и сразу. Редкие случаи, когда человек всю сознательную жизнь занимается любимым делом еще с далекого детства. Мне кажутся данные исключения совпадениями, не более. Либо удачной "судьбой". Но забывать про другие направления тоже нельзя, ведь самосовершенствование предполагает всестороннее развитие. Человеку полезно приобретать опыт во всевозможных отраслях. Следует быть открытым к новой информации. Открытость - это способность менять точку зрения и способность меняться.

Считаю прекрасным, что в наше время каждый из нас имеет столько возможностей вокруг. Каждый способен "зажечь в себе огонь", который должен идти изнутри. Часто у нас появляется искра, но мы ее игнорируем. Искра - это огонь в середине души, в самом ее сердце. Именно она дает возможность двигаться без принуждения по пути саморазвития, освоения новых знаний.

Настойчивость. Вода точит камень. Если ты точно знаешь, что ты сможешь, то не остановишься при первом препятствии, а они точно будут, даже не одна. Более того, трудности не должны останавливать, а лишь делать устойчивей и настойчивей в желании приобретать новые знания, навыки и умения. Сильные люди идут до конца.

И пройдя этот путь (одиночный или не совсем), приходит осознание своих сильных и слабых сторон характера, качеств в совокупности. И это здорово! Можно поработать над своими слабостями, свести их к минимуму, набраться личного весомого опыта. Если не получается с первого раза, но вы не отступили, велик шанс преумножить свою потерю в обратную сторону. Важен настрой и взгляд на вещи.

"...Если бы кто-нибудь в битве тысячекратно победил тысячу людей, а другой победил бы себя одного, то именно этот другой — величайший победитель в битве", - Будда.

“...Величайший талант победителей – сподвигнуть себя к действию”,- востребованный финансовый консультант в Европе, писатель и бизнесмен Бодо Шевер.

“...Если вы себя не видите победителем, то вы и не сможете действовать как победитель”,- популярный автор, лектор и консультант Зиг Зиглар.

“...Душа обязана трудиться”, - так писал поэт Н. Заболоцкий.

Источники:

<https://soch67.info/index.php/russkij-yazyk/svobodnaya-tema/2873-samosovershenstvovanie-sochinenie>

<http://prizmaznaniy.ru/chto-takoe-samorazvitie-esse-na-temu.html>